

Información proporcionada por Servicio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género

# Programa Mujeres, Derechos Sexuales y Reproductivos

---

Última actualización: 11 marzo, 2024

---

## Descripción

Busca mejorar la calidad de vida y bienestar integral de jóvenes y mujeres a través de la entrega de herramientas para el empoderamiento y fortalecimiento de la autonomía física. Para esto, el programa promueve la reflexión para contribuir a una concepción de la sexualidad y maternidad de manera integral y responsable, basándose en el respeto y libertad de las personas para decidir sobre su proyecto de vida.

El programa ofrece talleres, jornadas y atenciones personalizadas, los que se realizan en forma presencial y en línea.

La inscripción se puede hacer en el **sitio web de SernamEG** o **directamente con los ejecutores**.

## Detalles

Los temas que se abordan en los talleres son género, sexualidad, diversidad sexo-genérica, reproducción, maternidad, salud menstrual, autoestima, autocuidado, corresponsabilidad, prevención en salud sexual y reproductiva (SSR), climaterio y, derechos sexuales y reproductivos (DSR), entre otros.

### **Talleres para jóvenes de 14 a 19 años:**

Promueven la autonomía física de las personas jóvenes por medio de espacios de reflexión y formación en torno a la sexualidad y proyecto de vida.

### **Talleres para mujeres de 20 a 49 años:**

Buscan compartir la diversidad de experiencias de las mujeres en torno a la sexualidad y maternidad para fortalecer su empoderamiento y autonomía física.

### **Talleres para mujeres de 50 años y más:**

Buscan compartir la diversidad de experiencias de las mujeres en torno a la sexualidad, maternidad y sus transformaciones a lo largo del ciclo vital, para fortalecer su empoderamiento y autonomía.

### **Talleres para embarazadas y madres adolescentes de 14 a 19 años:**

Contribuyen a que reflexionen sobre su proyecto de vida, entregando conocimientos y herramientas que les permitan fortalecer su autoestima, y tomar decisiones informadas y responsables, promoviendo la retención y/o reinserción escolar, la corresponsabilidad en la crianza y cuidado de hijos e hijas y la prevención de embarazos no planeados y de infecciones de transmisión sexual y el VIH/Sida.

### **Jornadas de salud sexual y reproductiva con enfoque de género y derechos para personas de 14 y más años:**

Tienen como objetivo fortalecer la autonomía física de las personas mayores de 14 años a través de la profundización de las temáticas de salud sexual y reproductiva desde el enfoque de género y derechos.

### **Atenciones personalizadas en materia de sexualidad, maternidad, paternidad y derechos dirigidas a personas de 14 y más años:**

Entregan información, orientación y, si se requiere, derivación a la red de servicios disponibles en el territorio en materia de sexualidad, maternidad y derechos. Su objetivo es entregar información que permita potenciar la autonomía física de las personas. Son un servicio de atención individual, privada y confidencial.

## ¿A quién está dirigido?

Existen talleres para:

- Jóvenes entre 14 y 19 años.
- Mujeres entre 20 y 49 años.
- Mujeres de 50 años y más.
- Mujeres embarazadas y madres adolescentes entre 14 y 19 años.

**Importante:** las jornadas y atenciones personalizadas están dirigidas a personas de 14 años y más.

## ¿Qué necesito para hacer el trámite?

No es necesario ningún documento. Sin embargo, para los talleres no presenciales se requiere un teléfono celular, tablet o computador con conexión a Internet. Para las jornadas y atenciones personalizadas hay que consultar con el ejecutor.

## ¿Cuál es el costo del trámite?

No tiene costo.

## ¿Qué vigencia tiene?

Los talleres en línea tienen una duración de 3 horas y los presenciales de 10 horas. Las jornadas se extienden por 2 horas y las atenciones personalizadas no tienen una duración establecida previamente.

## ¿Cómo y dónde hago el trámite?

**En línea:**

1. Haz clic en "Inscríbete".
2. Una vez en el sitio web del SernamEG, escribe tu correo electrónico, selecciona a qué taller deseas postular, y haz clic en "Siguiete".
3. Completa los datos requeridos en el formulario, y haz clic en "Siguiete".
4. Como resultado del trámite, te habrás inscrito en el programa Mujeres, Derechos Sexuales y Reproductivos.

**Importante:** una vez que hayas enviado el formulario, recibirás un correo electrónico que respalda tu inscripción.



Chile  
Atiende

**En oficina:**

1. Dirígete a la [Dirección Regional del Servicio Nacional de la Mujer y Equidad de Género \(SernamEG\)](#).
2. Explica el motivo de tu visita: solicitar información sobre el programa Mujeres, Derechos Sexuales y Reproductivos.
3. Como resultado del trámite, habrás solicitado información sobre el programa.

Para más información, [llama a la oficina SernamEG correspondiente a tu región](#).

**Link de trámite en línea:**

<https://www.chileatiende.gob.cl/fichas/51554-programa-mujeres-derechos-sexuales-y-reproductivos>