

Información proporcionada por ChileAtiende

Elige vivir sano

Última actualización: 07 septiembre, 2023

Descripción

Es un **sistema** que busca promover **hábitos y estilos de vida saludables para mejorar la calidad de vida**, a través de iniciativas que fomenten los siguientes pilares:

- Alimentación saludable.
- Actividad física.
- Vida al aire libre.
- Vida en familia.

Visita el [sitio web "Elige vivir sano"](#).